

# 常州市教育局文件

常教德〔2026〕1号

---

## 常州市教育局关于开展 2026 年 常州市学校生命教育月活动的通知

各辖市（区）教育局、经开区教育和文体旅局，局属各学校及有关民办学校：

为了促进学生身心健康全面发展，帮助家长树立科学的家庭教育理念，掌握亲子沟通与生命关怀的有效方法，进一步强化家校社协同育人机制，营造温暖有力的成长环境，推动形成“家庭滋养、学校引导、社会支持”的生命教育合力，经研究，决定开展 2026 年常州市学校生命教育月活动。现将有关事项通知如下：

### 一、活动主题

和谐亲子关系 共育生命成长。

## 二、活动时间

2026 年 3—5 月。

## 三、参与学校

全市各级各类中小学校（含中等职业学校）。

## 四、活动内容

各地各校聚焦亲子关系，通过系列家庭教育课程，帮助家长掌握科学育儿方法，搭建家校沟通的有效桥梁；围绕沟通技能提升，引导学生与家长积极互动，增进情感交流沟通，主动承担家庭责任；依托实践体验活动，引导学生与家长共同参与社区服务、跟岗见习、体育运动、研学旅行、家务劳动等场景，感知生命价值、增强社会责任感与共情能力；提供专业心理咨询服务，为有需求的家庭提供一对一精准支持；发掘典型案例、优秀短剧与家风故事，提炼推广可复制的有效经验，全面推动生命教育理念在家庭、学校、社会场景中落地生根，有效破解影响学生身心健康成长的突出问题。

可从以下方面选择活动内容：

1. 发放一份“生命教育校家社协同”资源包；
2. 提供一张家庭教育指导的课程清单；
3. 发出一份科学家教的倡议书；
4. 开设一次覆盖全体家长的“普适课程”；
5. 开展一次增进家校互信的家长沙龙；
6. 上好一堂提升亲子沟通技能的主题班会；

7. 开展一次亲子生命体验实践活动;
8. 共读一本家庭教育书籍;
9. 组织一场“生命之光”亲子短剧展演;
10. 征集一批“家的温度”家风故事;
11. 开设一次提供个性化指导的“家长咨询日”专场;
12. 组织一次沉浸式体验校园生活的“校园开放日”。

## 五、活动项目

### (一) 课程讲座类

#### 1. “真爱护航”家庭教育公益系列课程

“真爱护航”家庭教育公益系列课程是由常州市未成年人成长指导中心发起的公益项目。课程全面系统整合幼儿园至高中全学段教育资源，构建覆盖学生成长关键期的立体化支持体系，以专业力量赋能每一所学校的家庭教育实践。课程实施采取分层分类策略：幼儿阶段侧重习惯启蒙与入学适应奠基，小学阶段强化社会情感能力培育，初中阶段开展青春期心理调适、防网络沉迷；高中阶段聚焦学业压力管理与考前心理调适。学生抗逆力培养专题课程，面向家长与学生群体开展系统性心理韧性训练，着力提升青少年应对挫折、适应环境的核心素养，为未成年人健康成长提供专业化、常态化支持保障。

(1) 对象：面向全市学校的家长、学生。

(2) 地点：在预约学校开课。

(3) 内容：推出“真爱护航”涵盖幼儿园至高中各学段的家

庭教育与心理健康公益系列课程菜单（附件1），送课到校。课程结束后，学校需填写反馈表等相关材料。

（4）报名方式：以学校为单位预约课程，公益课程全年共100场，每校限约1场，约完为止。请各校根据需求选择“常州市真爱护航”家庭教育与心理健康公益系列课程菜单”（附件1）的课程，提前7天填写预约表（附件1），发送到邮箱：1367355391@qq.com。联系人：杜老师，联系电话：86623038。

## 2. 青果“父母学堂”特色家长课程

为深度践行校家社协同育人核心理念，夯实校家社三位一体协作根基，常州市未成年人成长指导中心开设青果“父母学堂”特色家长课程。课程以“协同共建、资源共享、育人共担”为核心导向，构建学校主导、家庭参与、社会支持的立体化共育格局，通过校家社三方优势互补、协作联动，推动家庭教育与学校教育、社会教育同频共振，切实提升家长科学育儿能力，让先进教育理念扎根家庭、落地生根，为未成年人身心健康成长筑牢全方位保障。

（1）对象：面向全市学校的家长、学生。

（2）地点：在合作学校开课。

（3）内容：课程以校家社协作共建为核心架构，通过“师资驻校+课程共建+专业支持”的创新模式凝聚共育合力，构建兼具系统性与定制化的主题系列家庭教育课程体系：一方面涵盖幼儿习惯养成、青少年心理发展、高效亲子沟通技巧、科学学业规划

指导等核心领域，全面覆盖不同年龄段孩子的家庭教养需求；另一方面深度联动校家社三方资源，依据合作学校的办学特色、家长实际诉求及社会教育资源优势，共同定制特色课程模块，实现“一校一策”的精准服务。搭建校家社面对面交流、沉浸式学习的互动平台，让家长在协作参与中提升教育认知，在资源共享中破解教养难题，真正形成“学校引领、家庭践行、社会赋能”的校家社共育新格局。

（4）开课方式：主题讲座、情景工作坊、互动体验、案例研讨等。

（5）报名方式：申请学校填写《“青果父母学堂”特色家长课程报名申请表》（附件2），发送到邮箱：1367355391@qq.com，报名截止日期2026年3月15日。联系人：杜老师；联系电话：0519-86623038。

（6）具体协作开展时间报名成功后通知。

### 3. “家庭教育校园行”公益讲座

为了传播专业的家庭教育理念和方法，营造健康、温暖的成长环境，常州市家庭教育研究院发起“家庭教育校园行”公益讲座。讲座对象覆盖幼儿园至高中全学段，讲师团由研究院专家、高校教授、资深心理教师和一线教育管理者组成，内容包括抗逆力提升、情绪管理、亲子沟通、积极抚养、压力调适、家校协同等主题。

（1）对象：面向全市学校的家长、学生、教师。

(2) 地点：在预约学校开课。

(3) 报名方式：以学校为单位预约讲座，公益讲座全年共 100 场，每校限约 1 场，约完为止。请各校根据需求选择“2026 年常州市家庭教育研究院‘家庭教育校园行’公益讲座菜单”（附件 3）中的课程，提前至少 7 天填写预约表，发送至邮箱：772372861@qq.com，联系人：张老师，联系电话：0519-86953394，讲座结束后一周内填写反馈表发送至指定邮箱。

#### 4. “龙城父母”家庭教育矩阵公益项目

“龙城父母”家庭教育矩阵是由市妇联、市教育局联合实施的面向全市家庭的公益家庭教育赋能项目，旨在通过系统化的课程设计与持续性的成长支持，帮助家长掌握科学育儿理念与方法，提升家庭教育能力，构建和谐亲子关系。项目致力于家庭教育从“经验型”向“科学型”转变，真正为家长赋能，助力孩子全面健康成长。

(1) 对象：全市中小学、幼儿园学生家长。

(2) 内容：“龙城父母大讲堂”每季度邀请国内知名家庭教育专家走进常州，高屋建瓴地阐释家庭教育本质；8 期“龙城父母成长营”面向困惑集中的家长，围绕如“青春期破局”“初三综合征”等主题，开展为期六周的系统小班培训，为家长提供持续、深度的家庭指导能力建设；“龙城父母研习社”家庭教育沙龙，每月围绕一个棘手议题，以“一次沙龙、一个主题、一套方法”的模式开展深度研讨，助力家长将理念转化为即学即用的沟通工具；

5期“龙城父母亲子营”以“观察式研学”模式，在亲子活动中，嵌入“家庭教育观察员”现场指导，帮助家长在实践中现学现用、即时反馈。

(3) 活动方式：主题讲座、家长沙龙、案例研讨、情景模拟、家庭实践作业等。

(4) 报名方式：通过“常州女性”微信公众号进行报名。联系人：王老师，0519-85683829（工作日 9:00-17:00）。

## (二) 实践体验类

### 1. “常宝E起趣”校外实践系列活动

立足“五育”融合理念，市文明办联动全市各级各类教育基地、新时代文明实践阵地，结合常州本土特色资源，根据未成年人不同年龄段的身心发展规律，在节假日、周末开展红色研学、自然疗愈、非遗传承、趣味运动、农耕劳动等系列特色活动，通过丰富、有趣、有意义的校外实践体验，助力学生全面发展、快乐成长。

(1) 对象：全市中小学学生

(2) 内容：全年持续推出丰富多彩的校外实践活动，“E起趣种植”：亲子携手播种、照料与收获，全程观察植物生长周期，感悟生命的孕育与成长奇迹；“健康小达人”：走进医疗系统，参与“生命守护”情景模拟培训，掌握生命防护知识；“跟着节气去劳动”：深入田园，亲身参与节气农事，体悟农耕文化与自然节律；“陪伴时光”志愿服务：走进养老院，通过暖心陪伴与互动，感

悟生命的传承与温度，培养社会责任与敬老爱心等。

（3）活动方式：社会实践、主题研学、亲子活动等。

（4）报名方式：微信搜索并关注“E 起趣 常开心”常州市未成年人校外实践活动服务平台，获取最新活动资讯并自愿报名。

## 2. “家庭信任能力促进”公益体验项目

家庭信任能力促进项目是由市卫健委、市教育局、市委政法委、市德安医院、市心理卫生服务协会联合实施的针对休学学生家庭的公益心理健康服务项目，旨在通过专业力量的介入，提升父母与孩子之间信任体验与信任能力的发展，助力孩子的心理健康。项目通过致力于医院、学校、家庭的联动与合作，实质性地改善孩子对自身、对父母、对他人的信任体验，赋能休学孩子更平稳地返校。

（1）对象：全市中小学休学学生家庭。

（2）内容：1 次父母课堂，科普家庭信任能力与青少年心理健康的关系；1 次家庭访谈，评估家庭信任能力方面存在的问题与注意点；6 次一对一家庭教育指导，积累父母与孩子之间的信任经验与信任体验，提升双方处理彼此安全感事件与自尊感事件的能力；1 次父母沙龙，通过不同家庭分享各自经验来巩固家庭的积极进步。

（3）活动方式：父母课堂、家庭访谈、家庭教育指导、家庭作业、父母沙龙等。

（4）报名方式：休学家庭向学校报名，以学校为单位向常州



市心理卫生服务协会进行预约，联系人：李洪建，13815050326。

### 3. “医教协同”跟岗见习

为进一步提升学校心理教师专业实践能力，促进医学与教育领域在心理健康方面的深度融合，市卫健委、市教育局、市德安医院、联勤保障部队第904医院常州院区继续开展2026年“医教协同”跟岗见习项目。通过组织学校心理教师深入医院相关科室跟岗，学习专业心理诊疗流程、临床经验等，增强心理教师对学生心理问题的评估与干预能力，为学校心理健康教育工作提供更有力的专业支持。项目计划三年内覆盖所有专兼职心理教师，本次跟岗见习将计入教师继续教育学时。

（1）对象：面向全市学校的专、兼职心理教师。

（2）地点：常州市德安医院、联勤保障部队第904医院常州院区。

（3）内容：心理门诊实地跟岗见习4次，每周一次；参与住院患者的教学查房1次；主题交流1次，就过程中的疑惑与带教医生进行互动交流。

（4）跟岗见习要求：原则上每个辖市区参与一期（安排表详见附件4），每期16人，每位学习者在一個周期内需连续参加六次活动，每次半天；每次跟岗需提前15分钟到岗，原则上不请假；跟岗见习期间需严格遵守所在医院的规章制度，并接受带教医生的管理；心理教师在跟岗见习过程中需认真观察、主动思考、积极交流。

(5) 报名方式: 辖市区学校以辖市区为单位、局属学校推荐符合要求的老师参与跟岗见习, 各校优先安排未曾参与的教师参加。根据需求填写报名表和时间人员安排表(附件 4-1), 并于 3 月 25 日前发送到邮箱: x1zx96111@126.com。联系人: 刘老师; 联系电话: 0519-86617789。

#### 4. 未成年人成长指导站公益服务项目

常州市未成年人成长指导站采用主持人领衔的项目制为运行方式, 开展心理健康教育、家庭教育、学生成长类课程的研究与服务, 致力于服务学生、指导家长、培育教师。为进一步发挥未成年人成长指导站的作用, 指导站将于 2026 年“生命教育月”期间面向全市中小学提供公益课程(活动)等服务。

(1) 服务对象: 全市中小学。

(2) 服务内容: 学校结合自身需求和 19 个指导站研究方向, 填写意向表, 与指导站结对, 指导站根据学校需求提供 2 次公益课程(活动)服务, 具体内容由学校与指导站共同协商。

(3) 服务方式: 学校填写《需求意向表》(附件 5), 将盖章扫描件发送至邮箱: x1zx96111@126.com, 由市未成年人成长指导中心统筹协调开展服务。截止日期: 2026 年 3 月 20 日。联系人: 刘老师; 联系电话: 86617789。

#### (三) 心理咨询类

“你的心事有我愿意听”电话咨询和面询活动。为更好地帮助中小學生缓解心理压力, 纾解困惑, 提升抗逆力, 常州市未成

年人成长指导中心持续提供公益心理和家庭教育咨询热线及一对一心理面询服务。全天 24 小时均可拨打常老师心理热线“96111”进行公益心理健康和家庭教育线上咨询。每周工作时间提供免预约现场接待，每周三至周日提供一对一公益面询预约服务，面询时间为工作日晚上和周末全天。面询接待地址：常州市钟楼区东横街 18 号青少年活动中心 1 号楼 1 楼常州市未成年人成长指导中心 110 室。具体咨询安排在“常州市青少年活动中心”微信公众号发布，请各地各校接通知后，及时告知每一位家长和学生。

常州市卫健委提供 24 小时心理援助热线“12356”，学生或家长可拨打电话咨询心理健康知识或者寻求帮助，纾解心理困扰、情绪问题等。

#### （四）案例征集类

##### 1. 家庭微短剧剧本征集

以“亲子关系与生命成长”为主题，鼓励家庭自编自演时长 5-8 分钟的短剧，内容可围绕亲子沟通、挫折应对、生命感恩等场景展开。各学校组织校内剧本征集与初选，鼓励家庭结合自身经历创作真实感人的剧本。剧本字数控制在 3000 字以内。

##### 2. 家风家教故事征集

以“生命中的温暖陪伴与成长感悟”为主题，面向全市中小学家庭征集真实的家教家风故事。内容需围绕亲子间共同面对生命课题（如挫折应对、生命感恩、成长陪伴、生命传承等）的经历展开，要求情感真挚、细节生动，能体现生命教育的核心理念，

字数控制在 1000-1500 字，严禁虚构或抄袭。

### 3. 主题班会设计方案征集

以“提升亲子沟通技能”为主题，面向全市中小学校征集主题班会设计方案。内容需聚焦“亲子沟通”核心，围绕“学会尊重、学会共情、学会沟通、学会合作”四大维度展开，能够真正帮助学生掌握亲子沟通技能，引导孩子向父母主动表达内心感受，促进健康和谐亲子关系构建。设计方案应涵盖教育背景、教育目标、班情分析、设计思路、活动准备、具体实施过程和改进措施等要素，字数控制在 2000 字以内。

### 4. 校家社共育特色案例征集

以“校家社协同赋能生命教育”为主题，面向全市中小学校征集校家社共育特色案例。案例需聚焦生命教育核心目标，清晰呈现校家社三方在协同推进生命教育中的具体联动机制、实践过程中的创新举措、解决的学生成长或亲子关系突出问题等，要求逻辑严谨、内容真实、经验可复制推广，字数控制在 2000-3000 字，不得虚构或抄袭。

## 六、工作要求

各地各校要牢固树立和践行“健康第一”教育理念，以本次生命教育月活动为契机，将家庭教育指导工作纳入教育教学计划和学校发展规划，系统思考、广泛发动、认真落实、多方宣传，全力保障学校心理健康教育、生命教育的教育教学质量。

各地各校对拟报送的案例要认真审核把关，确保案例内容合

法合规。各学校组织校内案例征集与初选，局属学校每个类别可推荐 1 个优秀案例报送至市教育局；辖市（区）教育局统筹区域内遴选后，每个类别可推荐 10 个优秀案例（其中家庭微短剧剧本推荐 3 个优秀作品）报市教育局。各地各校于 4 月 10 日前，将案例电子稿（电子稿文件名：学校全称+案例名称）、汇总表电子稿（附件 6）发送至邮箱：630788163@qq.com。联系人：李健芳；联系电话：85681383。

家庭微短剧优秀作品拟于 5 月在全市心理健康教育月中进行展演，其他优秀案例将汇编成案例集，发放至全市中小学供家校学习参考。

- 附件：1. 2026 年常州市“真爱护航”家庭教育与心理健康公益系列课程预约表及课程菜单
2. “青果父母学堂”特色家长课程报名申请表
3. 2026 年常州市家庭教育研究院“家庭教育校园行”公益讲座预约表、菜单及反馈表
4. “医教协同”跟岗见习报名表及时间人员安排表
5. 需求意向表
6. 汇总表

(此页无正文)



(此件依申请公开)

附件 1

2026 年常州市 “真爱护航” 家庭教育与心理健康公益系列课程预约表

学校名称	课程主题	课程名称	参与对象	参与人数	课程开展时间	课程开展地点	预约人	联系方式	备注

## 2026 年常州市“真爱护航”家庭教育与心理健康公益系列课程菜单

主题	学段	序号	实施时间 建议	课 (45min /课时)	课程题目	受众 (家长/学生)	开展形式 (讲座/团辅)
入学 适应	幼 儿	1	开学初	2	解读成长密码，帮助小班孩子顺利入园	家长	讲座
		2	开学初	2	做好四个准备，科学帮助孩子幼小衔接	家长	讲座
		3	开学初	2	新生入园焦虑，父母先过心理关	家长	讲座
		4	不限	2	幼小衔接，家长应该怎么做	幼儿园大班	讲座
		5	不限	2	幼小衔接，教育不愁	家长	讲座
		6	不限	2	做情绪稳定的家长，养阳光自律的娃	幼儿家长	讲座
	小 学	1	开学初	2	幼小衔接，家长应该怎么做	一年级家长	讲座
		2	开学初	2	走好小学第一步	家长	讲座
		3	开学初	2	平稳度过小升初，携手迈入青春期	六年级家长	讲座
		4	开学初	2	小学阶段的关键词——幼小衔接培训	家长	讲座
	初 中	1	开学初	2	新起点·心适应	小升初家长	讲座
		2	开学初	2	启航初中——命运的齿轮即将开始转动	初一学生	讲座



	高中	1	开学初	2	高中生涯与选择	学生或家长	讲座
		2	开学初	2	选科 选择	高一学生	讲座
抗逆力 主题	小学	1	开学初	2	自强自信 提升抗逆力	五六年级学生	团辅
		2	不限	2	为孩子装上“心理盔甲”：在优势与关系中培养抗逆力	小学生家长	讲座
		3	不限	2	做孩子的“挫折教练”：解锁抗逆力培养密码	小学家长	讲座
		4	不限	2	读懂“神兽”叛逆，做智慧父母	小学家长	讲座
		5	不限	2	如何培养孩子的抗挫力	小学家长	讲座
		6	不限	2	挫折，我不怕你	三-六年级学生	讲座
		7	不限	2	提升抗逆力，成长不倒翁	学生	讲座
		8	不限	2	挫折教育：孩子成长的必修课 ——如何培养内心强大的小学生	小学家长	讲座
	初中	1	不限	2	在呵护与放手之间：家庭教育中的抗逆力培养	初中生家长	讲座
		2	不限	2	不被困境定义：中小學生抗逆力赋能实战课	中小學生	讲座
		3	不限	2	提升抗逆力 为心灵赋能	学生	讲座
		4	不限	2	“我懂你的烦恼” ——与青春孩子并肩应对挫折的沟通智慧	初中生	讲座+互动体验
		5	不限	2	以挫折为阶 与压力同行	初中生	讲座
	高	1	不限	2	穿越压力风暴，锚定未来航线	全学段家长	讲座

	中	2	不限	2	赋能型家长的沟通智慧	高中家长	讲座+互动体验
		3	不限	2	超越逆境：提升青少年抗逆力的心理之旅	学生	讲座
	全学段	1	不限	2	培养抗挫能力，塑造坚毅品格	中小学生	讲座+互动体验
		2	不限	2	培养孩子坚强品质，增强孩子抗挫能力	中小学生	讲座
		3	不限	2	提升抗逆力 赋能心成长	中小学生家长	讲座
		4	不限	2	直挂云帆迎挑战 共育少年抗逆力	高中生家长	讲座
		5	不限	2	培育坚韧：帮助孩子构建抗逆力的家长指南	家长	讲座+互动体验
		6	不限	2	转换角度，为心赋能——赋予生命意义	学生	团辅
情绪管理	幼儿	1	不限	2	绘本里的情绪管理课	幼儿园家长	讲座
	小学	1	不限	2	我的情绪我做主	小学低中年级	讲座
		2	不限	2	欢迎情绪来做客	三-六年级学生	讲座
		3	不限	2	心情漂流瓶	小学中高年级	团辅
	初中	1	不限	2	家长情绪对孩子的影响及其情绪化解	家长	讲座
		2	不限	2	情绪解码——中学生自我情绪管理与调适	学生	讲座
		3	不限	2	情绪管理技巧	家长	团辅
	高中	1	不限	2	识别情绪，悦纳自己	学生	讲座

	全学段	1	不限	2	积极情绪助力孩子高效学习	家长	讲座+互动体验
		2	不限	2	提供情绪价值，培养抗挫能力	家长	讲座+互动体验
		3	不限	2	懂情绪管理，做孩子后盾	家长	讲座
		4	不限	2	守护孩子情绪健康，做孩子的“心理树洞”	家长	讲座
		5	不限	2	守护心灵的绿洲	家长和教师	讲座+互动体验
		6	不限	2	减压赋能 逐梦前行	学生	讲座
		7	不限	2	与压力共舞 与快乐同行	学生	讲座
亲子沟通	幼儿	1	不限	2	以孩子为镜， 成长自我	家长	讲座+互动体验
		2	不限	2	家庭教育中，如何与孩子有效沟通	家长	讲座+互动体验
	小学	1	不限	2	亲子沟通：向网络“烂梗”说不	家长或高年级学生	讲座
		2	不限	2	积极沟通：让亲子关系更和谐	小学生家长	讲座
		3	不限	2	解码小学儿童心理需求 ——从“行为问题”读懂孩子的成长信号	小学生家长	讲座+互动体验
		4	不限	2	解码青春期：从“教练”到“顾问”的智慧陪伴	小学五六年级学生家长	讲座
		5	不限	2	用心沟通 用爱陪伴	中小学家长	讲座
		6	不限	2	走心连结：提升孩子的心理韧性	小学生家长	团辅
	初	1	不限	2	读懂孩子，好好沟通——家庭教育中的手机管理智慧	小学生、初中生家长	讲座+互动体验

	中	2	不限	2	积极沟通：让亲子关系更和谐	初中生家长	团辅
		3	不限	2	你会好好和孩子说话吗？	家长	讲座
		4	不限	2	如何鼓励、批评孩子	家长	讲座
		5	不限	2	怎么样说话，孩子才能听进去？	家长	讲座
		6	不限	2	亲子沟通让爱不打折——与青春期孩子的亲子沟通方法	初中生家长	讲座
		7	不限	2	构建支持系统，助力青春成长	家长	讲座
	高中	1	不限	2	考试过后，为“心”赋能再出发	小学生、初中生、高中生家长	讲座+互动体验
		2	不限	2	亲子沟通：懂比爱更重要	家长	讲座
	全学段	1	不限	2	家庭教育中有效亲子沟通	家长	讲座
		2	不限	2	做孩子心理成长的支持者	家长	讲座
		3	不限	2	读懂孩子“叛逆”信号，破解亲子沟通僵局	中小学家长	讲座
家庭教育方法	幼儿	1	不限	2	如何发现和培养孩子的兴趣	家长	讲座
		2	不限	2	智慧育儿——培养 4-6 岁孩子的关键能力与良好习惯。	家长	讲座
	小学	1	不限	2	脑科学带给我们的育儿智慧：以运动、阅读、劳动为例	幼儿园、小学生家长	讲座+互动体验
		2	不限	2	向《西游记》取育儿经	小学低年级家长	讲座
		3	不限	2	家长情绪管理与孩子心理韧性培养——小学阶段抗挫力塑造的家庭方案	小学生家长	讲座+互动体验

		4	不限	2	孩子沉迷网络，您怎么办？	小学中高年级家长	讲座
		5	不限	2	会说话，与青春期孩子有效沟通	小学高年级家长	讲座
		6	不限	2	小学生心理健康识别与正向引导	家长	讲座
		7	不限	2	智慧陪伴 一起成长	小学各年段家长	讲座
		8	不限	2	家校巧沟通，慧做班主任	小学老师	讲座
		9	不限	2	如何让孩子的兴趣更持久	家长	讲座
	初中	1	不限	2	今天，我们如何爱孩子	初中家长	讲座
		2	不限	2	学生问题行为的产生、应对及干预	家长	讲座
		3	不限	2	读懂家庭系统，陪伴孩子共成长	家长	讲座
	高中	1	不限	2	让家成为孩子成长的真正港湾 ——良好家庭心理环境的创设	家长	讲座
		2	不限	2	做高 EQ 的家长	家长	讲座
	全 学 段	1	不限	2	谁负责给我们好心情？	家长	团辅
		2	不限	2	跟孩子好好说话	家长	团辅
青春期 心理调适 主题	小学	1	不限	2	青春期焦虑的家庭觉察与应对	小学五六年级家长	讲座
		2	不限	2	非常青春 非常自信	小学五六年级男生/女生	讲座+互动体验
		3	不限	2	含苞时光：青春期女孩的成长赋能课	小学五六年级女生	讲座+互动体验

		4	不限	2	家有青春期儿女	小学高年级及初中家长	讲座
		5	不限	2	让青春如花绽放	五六年级女生	讲座
		6	不限	2	嗨，大男孩们	五六年级男生	讲座
		7	不限	2	当青春来敲门	5-6 年级家长	讲座+互动体验
		8	不限	2	会说话，与青春期孩子进行有效沟通	小学高年级/初中家长	讲座
		9	不限	2	青春期，我来啦（男女生版）	小学高年级， 男生和女生不同版本	讲座
	初中	1	不限	2	读懂青春期：从问题焦虑到理解赋能	家长	讲座
		2	不限	2	男孩的蜕变——青春期性教育男生专场	男生	讲座
		3	不限	2	解密青春期 听懂少年心	家长	讲座+互动体验
		4	不限	2	幸福密码之青春密语	学生	讲座
	高中	1	不限	2	读懂青春期，陪孩子平稳成长	家长	讲座
		2	不限	2	做责任担当的男生（男生青春期教育）	初高中男生	讲座
防沉迷与电子产品管理策略	小学	1	不限	2	刷屏时代，如何帮助孩子摆脱行为上瘾	小学生家长	讲座
		2	不限	2	父母如何帮助孩子做好手机管理	小学生家长	讲座
		3	不限	2	放下手机，追逐梦想	小学中高年级学生	讲座+互动体验
	初	1	不限	2	虚拟世界里的真实问题	家长、学生	讲座+互动体验

	中	2	不限	2	如何帮助孩子做好手机和网络管理	家长	讲座
	高中	1	不限	2	手机与网络管理问题解决中的家长助力	家长	讲座
	全 学 段	1	不限	2	引导孩子合理使用电子产品，筑牢网络安全防线	家长	讲座
		2	不限	2	智慧引导，有效管控 —— 孩子电子产品管理课	家长	讲座
		3	不限	2	优化亲子关系，合理管控手机	家长	讲座+互动体验
多子女家庭的心理健康与家庭教育	全 学 段	1	不限	2	二孩家庭的“幸福密码”	家长	讲座+互动体验
		2	不限	2	二孩家庭的养育宝典	家长	讲座
		3	不限	2	二胎家庭的教育策略	家长	讲座
		4	不限	2	爱的平衡术——多子女家庭共育指南	家长	讲座
考试（考前/考后） 常见心理问题及应对	小 学	1	不限	2	你好，考试	学生	讲座+互动体验
		2	不限	2	不被大风吹倒——考后心理调整	学生	讲座+互动体验
	初 中	1	不限	2	唤醒潜能，从容应考	九年级学生	讲座
		2	不限	2	减压赋能 助力中考	学生	讲座+互动体验
		3	不限	2	稳心应考：焦虑应对与心态建设	学生	讲座/团辅
	高 中	1	不限	2	减压赋能 助力高考	学生	讲座+互动体验
		2	不限	2	高中生学习心理问题与家庭教育策略	家长	讲座

	全学段	1	不限	2	学生考前减压团体心理辅导	学生	团辅
		2	不限	2	告别考试焦虑：科学减压让你轻松应考	学生	讲座/团辅
		3	不限	2	考试过后，为“心”赋能再出发	学生	讲座+互动体验
		4	不限	2	如何助力孩子中/高考	家长	讲座
		5	不限	2	提升抗逆力 为中高考赋能	初高中学生	讲座
人际交往	幼儿	1	不限	2	阅读绘本，感受与同伴在一起的快乐	中班幼儿	讲座+互动体验
	小学	1	不限	2	做孩子社交的领航员：家长如何支持孩子的朋辈交往	家长	讲座
		2	不限	2	拒绝校园暴力	中高年级学生	讲座+互动体验
	初中	1	不限	2	相处不“踩雷”——初中生人际交往方法	初中生	讲座
		2	不限	2	驱散忌妒阴云 迎接合作共赢	小学高年级学生/初中学生	讲座+互动体验
	高中	1	不限	2	帮孩子建立健康的人际关系	家长	讲座
		2	不限	2	和谐相处你我他（高中生人际交往）	高中学生	讲座
		3	不限	2	如何面对“早恋”	学生或家长	讲座
	全学段	1	不限	2	交往的魔法密码	学生	讲座
		2	不限	2	同学抑郁了，我该如何与之相处	家长	讲座
		3	不限	2	教师与家长沟通的艺术	教师与家长	团辅



		4	不限	2	谈心谈话的艺术	教师与家长	团辅
		5	不限	2	教师心灵成长团体辅导	教师（40人内）	团辅
学习管理与习惯养成	幼儿	1	不限	2	播种习惯，收获成长	家长	讲座
		2	不限	2	习惯养成有方法，家长赋能促成长	家长	讲座
		3	不限	2	培养孩子规则意识与习惯	家长	讲座/团辅
	小学	1	不限	2	你好，学习	学生	讲座
		2	不限	2	如何培养孩子的学习习惯	家长	讲座
		3	不限	2	学习之上 看见孩子——在学习中构建滋养的亲子关系	家长	讲座
		4	不限	2	培养生活力，提升儿童未来生活幸福指数	家长	讲座
		5	不限	2	陪着孩子去运动，去成长	家长	讲座
		6	不限	2	让孩子爱上阅读	家长	讲座
	初中	1	不限	2	七年级学生习惯培养的科学途径	家长	讲座
		2	不限	2	引领成长航向：从解决麻烦到创造未来	家长	讲座
		3	不限	2	初中生良好学习习惯的培养	家长/学生	讲座
		4	不限	2	指向未来的学习	学生	讲座/团辅
		5	不限	2	智慧陪读，提升高效学习力	家长/学生	讲座/团辅
	高	1	不限	2	习惯养成，让学习更高效	家长	讲座

	中	2	不限	2	家校协同共育，搭建孩子成长“立交桥”	家长	讲座
	全学段	1	不限	2	书写自信自立的人生诗篇	学生	讲座
		2	不限	2	构建韧性思维的 n 个练习	学生	讲座
其他主题	各学段	1	不限	2	改善家庭教育，助力孩子成长	中小学生家长	讲座
		2	不限	2	中小学生心理健康问题预防与家庭教育	中小学生家长	讲座
		3	不限	2	良好行为习惯培养中的家庭教育智慧	中小学生家长	讲座
		5	不限	2	父母如何培养孩子良好的自我管理能力	幼儿小学家长	讲座
		6	不限	2	家庭中的“五育并举”	小学家长	讲座
		7	不限	2	优良家风建设与孩子的成长	中小学生家长	讲座
		8	不限	2	让孩子成为爱劳动、爱生活的人	中小学生家长	讲座
		9	不限	2	家庭心理建设与孩子的健康成长	中小学生家长	讲座

## 附件 2

## “青果父母学堂”特色家长课程报名申请表

学校全称			
学校联系人		联系方式	
1. 青果青父母学堂经典系列课程（六次课） （每周一次，连续六次，面向家长开展） 根据学段选择课程，每学校只选一项课程 （方框内打钩即可）		1. 幼儿学段系列课程 <input type="checkbox"/> 2. 小学学段系列课程 <input type="checkbox"/> 3. 初中学段系列课程 <input type="checkbox"/> 4. 高中学段系列课程 <input type="checkbox"/>	
2. 青果青父母学堂专题系列课程（四次课） （每周一次，连续 4 次，面向家长开展） 根据学段选择课程，每学校选一项课程 （方框内打钩即可）		1. 青少年情绪管理（DBT 技能培训）（初中学段） <input type="checkbox"/> 2. 青春期孩子家长的沟通技巧与策略（初中学段） <input type="checkbox"/> 3. 小学生专注力与情绪管理能力提升（小学学段） <input type="checkbox"/> 4. 助力成长——提升孩子的自控力（小学学段） <input type="checkbox"/> 5. 多子女养育父母课堂（小学学段） <input type="checkbox"/> 6. 幼小衔接体验式家长课堂（幼儿园大班） <input type="checkbox"/>	
3. 申请学校是否能满足以下基本要求 （方框内打钩即可）		①组织保障：校方成立家长学校专项工作组（含分管副校长、德育主任、家长学校班主任等） <input type="checkbox"/> ②资源承诺：提供标准教学活动场地（可容纳 100 人及以上）及相应的设备（电子屏、话筒、音响等）与技术支持 <input type="checkbox"/> ③执行能力：保障年度内开展 ≥ 6 次线下集中课程，家长参与率 ≥ 80% <input type="checkbox"/> ④协同机制：安排专人负责此次活动，做好活动宣传、协调与其他配合工作 <input type="checkbox"/>	
4. 期望重点解决的 3 个家庭教育问题			

备注：经典系列课程和专系列课程同时开展，每校只能选择一项课程报名。

附件 3

2026 年常州市家庭教育研究院“家庭教育校园行”公益讲座预约表

学校名称	讲座名称	主讲人	参与对象	参与人数	讲座预约时间	讲座开展地点	预约人	联系方式	备注

## 2026 年常州市家庭教育研究院“家庭教育校园行”公益讲座菜单

(讲座时长：一小时)

对象	学段	讲座题目	主讲人
学生篇	小学	超越逆境：提升儿童抗逆力的心理之旅	刘礼艳
		校园欺凌的识别与应对	孔博鉴
		了解情绪 有效沟通	董云英
		认识自己 探索自我	谭梦鸽
		孩子网络成瘾的秘密	孔博鉴
		如何应对考试焦虑	孔博鉴
		每个人都可以学好数学 学好数学的奥秘	张如海
		认识大脑 认识学习	张如海
		做游戏的主人——小学生的网络自护必修课	史自词
		少年，你为什么要读书？——一堂思政公开课	史自词
	初中	青春奋斗正当时 追光逐梦向未来	方翰青
		不同大脑的学习者	赵 伟
		屏幕背后的陷阱：青少年如何远离游戏成瘾	史自词

		超越逆境：提升青少年抗逆力的心理之旅	刘礼艳
		校园欺凌的识别与应对	孔博鉴
		认识自己 探索自我	谭梦鸽
		青少年网络成瘾的秘密	孔博鉴
		如何应对考试焦虑	孔博鉴
		如何培养初中生自主学习	杨 曼
		学习焦虑怎么办	张如海
	高中	青春奋斗正当时 追光逐梦向未来	方翰青
		不同大脑的学习者	赵 伟
		如何提升青少年抗逆力	刘礼艳
		如何应对考试焦虑	孔博鉴
		学习焦虑怎么办	张如海
家长篇	幼儿园	积极心理学视域下家庭心理教育操作策略	方翰青
		如何培养幼儿受益一生的学习品质？	吕雪/李丽
		幼小衔接关键期：家长如何做？	吕雪/李丽
		家长数学启蒙新思路	吕雪/蒋美霞
		如何为学龄前儿童设定合理的屏幕使用规则	吕雪/蒋美霞

		顺应天性 积极抚养	张长英
		懂是教育的前提	王丽华
		积极心理学视域下的家庭教育实践	王丽华
		如何补足幼儿心理营养	洪夏丽
		怎样使用鼓励贴，激发孩子成长内驱力	洪夏丽
		名人故事中的家教智慧	洪夏丽
		如何培养孩子的阅读兴趣	董婧
		如何提高孩子的社会交往能力	董婧
		如何提升孩子的思维能力？	张如海
		怎么做高质量的亲子阅读？	张如海
		如何提升孩子的情绪管理能力？	张如海
		学龄前儿童的学习能力是什么？如何培养？	张如海
	小学	读懂前青春期 做智慧父母	张长英
		积极心理学视域下家庭心理教育操作策略	方翰青
		AI 时代，家长如何引导孩子应对未来？	史自词
		AI 时代，家长如何培养孩子的数字幸福感	史自词
		共建“家庭手机公约”，培养孩子自律能力	史自词

		脱“瘾”而出——家校共育应对孩子游戏成瘾的策略	史自词
		正向陪伴促适应 善用沟通共成长	赵晓川
		正向陪伴，携手应考	赵晓川
		培育坚韧：帮助孩子构建抗逆力的家长指南	刘礼艳
		学做智慧家长，成就优秀孩子	刘礼艳
		顺应天性 积极抚养	张长英
		懂是教育的前提	王丽华
		积极心理学视域下的家庭教育实践	王丽华
		补足心理营养，让孩子拥有治愈一生的童年	洪夏丽
		学写鼓励贴，激发孩子成长内驱力	洪夏丽
		名人故事中的家教智慧	洪夏丽
		爱的对、管的巧——亲子沟通的智慧	苗莹
		因脑施教 脑科学在家庭教育中的应用	董云英
		了解情绪 有效沟通	董云英
		从信任到勤奋：家庭教育的四个关键阶段实践指南	谭梦鸽
		如何帮助孩子顺利渡过幼小衔接期	董婧
		如何培养孩子与人交往的能力	董婧



		如何培养孩子学习专注力	董婧
		如何培养孩子高效的学习习惯	董婧
		如何激发孩子内在学习动力	董婧
		如何正确和异性交往，早恋该怎么办	董婧
		如何培养孩子的学习习惯？	张如海
		勤奋与自卑：小学生心理成长的关键	张如海
		如何辅导孩子的家庭作业？	张如海
	初中	积极心理学视域下家庭心理教育操作策略	方翰青
		AI 时代，家长如何培养孩子的数字幸福感	史自词
		AI 时代，家长如何引导孩子应对未来？	史自词
		科学管理电子产品，让爱与规则同行	史自词
		脱“瘾”而出——家校共育应对孩子游戏成瘾的策略	史自词
		正向陪伴促适应 善用沟通共成长	赵晓川
		正向陪伴 携手应考	赵晓川
		培育坚韧：帮助孩子构建抗逆力的家长指南	刘礼艳
		学做智慧家长 成就优秀孩子	刘礼艳
		读懂青春期 做智慧父母	张长英

		科学减压 护航中考	王丽华
		懂是教育的前提	王丽华
		积极心理学视域下的家庭教育实践	王丽华
		名人故事中的家教智慧	洪夏丽
		爱的对、管的巧——亲子沟通的智慧	苗 莹
		从信任到勤奋：家庭教育的四个关键阶段实践指南	谭梦鸽
		解码青春期：听懂孩子的“叛逆语言”	苗 莹
		如何帮助孩子应对青春期身体和心理的变化	董婧
		如何处理孩子的厌学情绪	董婧
		孩子学习压力大、学习焦虑， 家长该如何应对	董婧
	高中	积极心理学视域下家庭心理教育操作策略	方翰青
		正向陪伴促适应 善用沟通共成长	赵晓川
		正向陪伴 携手应考	赵晓川
		培育坚韧：帮助孩子构建抗逆力的家长指南	刘礼艳
		学做智慧家长 成就优秀孩子	刘礼艳
		读懂青春期 做智慧父母	张长英
		科学减压 护航高考	王丽华

		懂是教育的前提	王丽华
		积极心理学视域下的家庭教育实践	王丽华
		名人故事中的家教智慧	洪夏丽
		父母的自我成长	董婧
		怎样提高孩子学习自主性	董婧
		如何提高孩子的抗压能力	董婧
		如何正确与异性交往	董婧
		高考压力大， 如何帮助孩子调整心态	董婧
教师篇	幼儿园	压力解码 幸福赋能	张长英
		积极心理学取向：教师的教育理念与操作策略	方翰青
		精心守护学生心理安全 积极追寻教师职业幸福	方翰青
		教师情绪管理：在情绪劳动中，实现情绪价值	方翰青
		积极心理 助力幸福	王丽华
		早期发展困难儿童的识别与干预	张如海
		融入核心能力的幼儿园游戏设计	张如海
	小学	积极心理学取向：教师的教育理念与操作策略	方翰青
		精心守护学生心理安全 积极追寻教师职业幸福	方翰青

		教师情绪管理：在情绪劳动中，实现情绪价值	方翰青
		新时期中小学教师家访工作的基本原则和策略	史自词
		如何识别与协同干预游戏成瘾	史自词/米志旭
		家校协同教育的实战技巧与策略	赵晓川
		压力解码 幸福赋能	张长英
		积极心理 助力幸福	王丽华
		校园欺凌的识别与应对	孔博鉴
		幸福从“心”开始——谈教师压力管理与情绪调适	董云英
		儿童学习类型与应对策略	董婧
		儿童人际交往特点与烦恼	董婧
	初中	积极心理学取向：教师的教育理念与操作策略	方翰青
		精心守护学生心理安全 积极追寻教师职业幸福	方翰青
		教师情绪管理：在情绪劳动中，实现情绪价值	方翰青
		不同大脑的学习者	赵伟
		新时期中小学教师家访工作的基本原则和策略	史自词
		守护学生“心”成长：教师如何识别与协同干预游戏成瘾	史自词/米志旭
		家校协同教育的实战技巧与策略	赵晓川

		中学生心理发展特点、问题与应对策略	张长英
		积极心理 助力幸福	王丽华
		校园欺凌的识别与应对	孔博鉴
		幸福从“心”开始——谈教师压力管理与情绪调适	董云英
		青春期生理与心理发育特点	董婧
		培养青少年的成长型思维	董婧
	高中	积极心理学取向：教师的教育理念与操作策略	方翰青
		精心守护学生心理安全，积极追寻教师职业幸福	方翰青
		教师情绪管理：在情绪劳动中，实现情绪价值	方翰青
		家校协同教育的实战技巧与策略	赵晓川
		高中生心理发展特点、问题与应对策略	张长英
		不同大脑的学习者	赵伟
		积极心理 助力幸福	王丽华
		培养青少年的成长型思维	董婧

## 2026 年常州市家庭教育研究院“家庭教育校园行”公益讲座反馈表

学校名称:

讲座名称		主讲人	
参与对象		讲座日期	
讲座概况:		讲座现场照片	

联系人:

联系电话:

## 附件4

## “医教协同”跟岗见习报名表

辖市区:

联系人:

联系方式:

序号	姓名	单位	联系方式	职务	请选择想要见习的医院 (每家医院限8人)
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					

“医教协同”跟岗见习时间人员安排表（溧阳市）

医教协同跟岗学习德安医院安排表（2026年第二期——溧阳市）						
序号	心理老师1	心理老师2	时间	带教医生	联系方式	说明
第一周			4.13（周一）上午	舒京平	13915040703	1、见习时间： 上午8:00-11:30 下午1:30-5:00  2、门诊地点：丽华北路157号德安医院一号楼三楼专家门诊。 病房地点：一号楼六楼。  3、门诊见习直接到门诊。教学查房直接到病房。  4、病房联系人舒京平主任：13915040703。
			4.14（周二）上午	教学查房	13915040703	
			4.15（周三）上午	高婷叶	13775079729	
			4.16（周四）上午	李洪建	13815050326	
			4.16（周四）下午	黄承保	13961259875	
第二周			4.20（周一）上午	教学查房	13915040703	
			4.21（周二）上午	高婷叶	13775079729	
			4.22（周三）上午	李洪建	13815050326	
			4.23（周四）上午	黄承保	13961259875	
			4.23（周四）下午	舒京平	13915040703	
第三周			4.27（周一）上午	舒京平	13915040703	
			4.28（周二）上午	教学查房	13915040703	
			4.29（周三）上午	高婷叶	13775079729	
			4.30（周四）上午	李洪建	13815050326	
			4.30（周四）下午	黄承保	13961259875	
第四周			5.11（周一）上午	舒京平	13915040703	
			5.12（周二）上午	教学查房	13915040703	
			5.13（周三）上午	高婷叶	13775079729	
			5.14（周四）上午	李洪建	13815050326	
			5.14（周四）下午	黄承保	13961259875	
	全体		5.15（周五）下午	集中交流		

医教协同跟岗学习904医院安排表（2026年第二期——溧阳市）						
序号	心理老师1	心理老师2	时间	带教医生	联系方式	说明
第一周			4.13（周一）上午	康麒	18015068717	1、见习时间： 上午8:00-11:30 下午1:30-5:00  2、门诊地点：和平北路55号904医院七号楼（心理危机干预中心）2楼门诊。病房地点：急诊楼五楼。  3、门诊见习直接到门诊。教学查房直接到病房。  4、病房联系人戴立彬主任：13685201717。
			4.14（周二）上午	蔡占魁	13961478488	
			4.14（周二）下午	程祺	13584378730	
			4.15（周三）上午	教学查房	13685201717	
			4.16（周四）上午	戴立彬	13685201717	
第二周			4.20（周一）上午	康麒	18015068717	
			4.21（周二）上午	蔡占魁	13961478488	
			4.21（周二）下午	程祺	13584378730	
			4.22（周三）上午	教学查房	13685201717	
			4.23（周四）上午	戴立彬	13685201717	
第三周			4.27（周一）上午	康麒	18015068717	
			4.28（周二）上午	蔡占魁	13961478488	
			4.28（周二）下午	程祺	13584378730	
			4.29（周三）上午	教学查房	13685201717	
			4.30（周四）上午	戴立彬	13685201717	
第四周			5.11（周一）上午	康麒	18015068717	
			5.12（周二）上午	蔡占魁	13961478488	
			5.12（周二）下午	程祺	13584378730	
			5.13（周三）上午	教学查房	13685201717	
			5.14（周四）上午	戴立彬	13685201717	
	全体		5.15（周五）下午	集中交流		



“医教协同”跟岗见习时间人员安排表（金坛区）

医教协同跟岗学习德安医院安排表（2026年第五期——金坛区）						
序号	心理老师1	心理老师2	时间	带教医生	联系方式	说明
第一周			9.7（周一）上午	舒京平	13915040703	1、见习时间： 上午8:00-11:30 下午1:30-5:00  2、门诊地点：丽华北路157号德安医院一号楼三楼专家门诊。  3、门诊见习直接到门诊。教学查房直接到病房。  4、病房联系人舒京平主任：13915040703。
			9.8（周二）上午	教学查房	13915040703	
			9.9（周三）上午	高婷叶	13775079729	
			9.10（周四）上午	李洪建	13815050326	
			9.10（周四）下午	黄承保	13961259875	
第二周			9.14（周一）上午	舒京平	13915040703	
			9.15（周二）上午	教学查房	13915040703	
			9.16（周三）上午	高婷叶	13775079729	
			9.17（周四）上午	李洪建	13815050326	
			9.17（周四）下午	黄承保	13961259875	
第三周			9.21（周一）上午	舒京平	13915040703	
			9.22（周二）上午	教学查房	13915040703	
			9.23（周三）上午	高婷叶	13775079729	
			9.24（周四）上午	李洪建	13815050326	
			9.24（周四）下午	黄承保	13961259875	
第四周			10.12（周一）上午	舒京平	13915040703	
			10.13（周二）上午	教学查房	13915040703	
			10.14（周三）上午	高婷叶	13775079729	
			10.15（周四）上午	李洪建	13815050326	
			10.15（周四）下午	黄承保	13961259875	
	全体		10.16（周五）下午	集中交流		

医教协同跟岗学习904医院安排表（2026年第五期——金坛区）						
序号	心理老师1	心理老师2	时间	带教医生	联系方式	说明
第一周			9.7（周一）上午	康麒	18015068717	1、见习时间： 上午8:00-11:30 下午1:30-5:00  2、门诊地点：和平北路55号904医院七号楼（心理危机干预中心）2楼门诊。病房地：急诊楼五楼。  3、门诊见习直接到门诊。教学查房直接到病房。  4、病房联系人戴立彬主任：13685201717。
			9.8（周二）上午	蔡占魁	13961478488	
			9.8（周二）下午	程祺	13584378730	
			9.9（周三）上午	教学查房	13685201717	
			9.10（周四）上午	戴立彬	13685201717	
第二周			9.14（周一）上午	康麒	18015068717	
			9.15（周二）上午	蔡占魁	13961478488	
			9.15（周二）下午	程祺	13584378730	
			9.16（周三）上午	教学查房	13685201717	
			9.17（周四）上午	戴立彬	13685201717	
第三周			9.21（周一）上午	康麒	18015068717	
			9.22（周二）上午	蔡占魁	13961478488	
			9.22（周二）下午	程祺	13584378730	
			9.23（周三）上午	教学查房	13685201717	
			9.24（周四）上午	戴立彬	13685201717	
第四周			10.12（周一）上午	康麒	18015068717	
			10.13（周二）上午	蔡占魁	13961478488	
			10.13（周二）下午	程祺	13584378730	
			10.14（周三）上午	教学查房	13685201717	
			10.15（周四）上午	戴立彬	13685201717	
	全体		10.16（周五）下午	集中交流		

“医教协同”跟岗见习时间人员安排表（武进区）

医教协同跟岗学习德安医院安排表（2026年第三期——武进区）						
序号	心理老师1	心理老师2	时间	带教医生	联系方式	说明
第一周			5.18（周一）上午	舒京平	13915040703	1、见习时间： 上午8:00-11:30 下午1:30-5:00  2、门诊地点：丽华北路157号德安医院一号楼三楼专家门诊。  3、门诊见习直接到门诊。教学查房直接到病房。  4、病房联系人舒京平主任：13915040703。
			5.19（周二）上午	教学查房	13775079729	
			5.20（周三）上午	高婷叶	13815050326	
			5.21（周四）上午	李洪建	13961259875	
			5.21（周四）下午	黄承保	13915040703	
第二周			5.25（周一）上午	舒京平	13915040703	
			5.26（周二）上午	教学查房	13915040703	
			5.27（周三）上午	高婷叶	13775079729	
			5.28（周四）上午	李洪建	13815050326	
			5.28（周四）下午	黄承保	13961259875	
第三周			7.6（周一）上午	舒京平	13915040703	
			7.7（周二）上午	教学查房	13915040703	
			7.8（周三）上午	高婷叶	13775079729	
			7.9（周四）上午	李洪建	13815050326	
			7.9（周四）下午	黄承保	13961259875	
第四周			7.13（周一）上午	舒京平	13915040703	
			7.14（周二）上午	教学查房	13915040703	
			7.15（周三）上午	高婷叶	13775079729	
			7.16（周四）上午	李洪建	13815050326	
			7.16（周四）下午	黄承保	13961259875	
	全体		7.17（周五）下午	集中交流		

医教协同跟岗学习904医院安排表（2026年第三期——武进区）						
序号	心理老师1	心理老师2	时间	带教医生	联系方式	说明
第一周			5.18（周一）上午	康麒	18015068717	1、见习时间： 上午8:00-11:30 下午1:30-5:00  2、门诊地点：和平北路55号904医院七号楼（心理危机干预中心）2楼门诊。 病房地 点：急诊楼五楼。  3、门诊见习直接到门诊。教学查房直接到病房。  4、病房联系人戴立彬主任：13685201717。
			5.19（周二）上午	蔡占魁	13961478488	
			5.19（周二）下午	程祺	13584378730	
			5.20（周三）上午	教学查房	13685201717	
			5.21（周四）上午	戴立彬	13685201717	
第二周			5.25（周一）上午	康麒	18015068717	
			5.26（周二）上午	蔡占魁	13961478488	
			5.26（周二）下午	程祺	13584378730	
			5.27（周三）上午	教学查房	13685201717	
			5.28（周四）上午	戴立彬	13685201717	
第三周			7.6（周一）上午	康麒	18015068717	
			7.7（周二）上午	蔡占魁	13961478488	
			7.7（周二）下午	程祺	13584378730	
			7.8（周三）上午	教学查房	13685201717	
			7.9（周四）上午	戴立彬	13685201717	
第四周			7.13（周一）上午	康麒	18015068717	
			7.14（周二）上午	蔡占魁	13961478488	
			7.14（周二）下午	程祺	13584378730	
			7.15（周三）上午	教学查房	13685201717	
			7.16（周四）上午	戴立彬	13685201717	
	全体		7.17（周五）下午	集中交流		

“医教协同”跟岗见习时间人员安排表（新北区）

医教协同跟岗学习德安医院安排表（2026年第一期——新北区）						
序号	心理老师1	心理老师2	时间	带教医生	联系方式	说明
第一周			3.16（周一）上午	舒京平	13915040703	1、见习时间： 上午8:00-11:30 下午1:30-5:00  2、门诊地点：丽华北路157号德安医院一号楼三楼专家门诊。 病房地点：一号楼六楼。  3、门诊见习直接到门诊。教学查房直接到病房。  4、病房联系人舒京平主任：13915040703。
			3.17（周二）上午	教学查房	13915040703	
			3.18（周三）上午	高婷叶	13775079729	
			3.19（周四）上午	李洪建	13815050326	
			3.19（周四）下午	黄承保	13961259875	
第二周			3.23（周一）上午	舒京平	13915040703	
			3.24（周二）上午	教学查房	13915040703	
			3.25（周三）上午	高婷叶	13775079729	
			3.26（周四）上午	李洪建	13815050326	
			3.26（周四）下午	黄承保	13961259875	
第三周			3.30（周一）上午	舒京平	13915040703	
			3.31（周二）上午	教学查房	13915040703	
			4.1（周三）上午	高婷叶	13775079729	
			4.2（周四）上午	李洪建	13815050326	
			4.2（周四）下午	黄承保	13961259875	
第四周			4.7（周二）上午	教学查房	13915040703	
			4.8（周三）上午	高婷叶	13915040703	
			4.9（周四）上午	李洪建	13775079729	
			4.9（周四）下午	黄承保	13815050326	
			4.10（周五）上午	舒京平	13961259875	
	全体		4.10（周五）下午	集中交流		

医教协同跟岗学习904医院安排表（2026年第一期——新北区）						
序号	心理老师1	心理老师2	时间	带教医生	联系方式	说明
第一周			3.16（周一）上午	康麒	18015068717	1、见习时间： 上午8:00-11:30 下午1:30-5:00  2、门诊地点：和平北路55号904医院七号楼（心理危机干预中心）2楼门诊。病房地点：急诊楼五楼。  3、门诊见习直接到门诊。教学查房直接到病房。  4、病房联系人戴立彬主任：13685201717。
			3.17（周二）上午	蔡占魁	13961478488	
			3.17（周二）下午	程祺	13584378730	
			3.18（周三）上午	教学查房	13685201717	
			3.19（周四）上午	戴立彬	13685201717	
第二周			3.23（周一）上午	康麒	18015068717	
			3.24（周二）上午	蔡占魁	13961478488	
			3.24（周二）下午	程祺	13584378730	
			3.25（周三）上午	教学查房	13685201717	
			3.26（周四）上午	戴立彬	13685201717	
第三周			3.30（周一）上午	康麒	18015068717	
			3.31（周二）上午	蔡占魁	13961478488	
			3.31（周二）下午	程祺	13584378730	
			4.1（周三）上午	教学查房	13685201717	
			4.2（周四）上午	戴立彬	13685201717	
第四周			4.6（周一）上午	康麒	18015068717	
			4.7（周二）上午	蔡占魁	13961478488	
			4.7（周二）下午	程祺	13584378730	
			4.8（周三）上午	教学查房	13685201717	
			4.9（周四）上午	戴立彬	13685201717	
	全体		4.10（周五）下午	集中交流		



“医教协同”跟岗见习时间人员安排表（天宁区）

医教协同跟岗学习德安医院安排表（2026年第四期——天宁区）						
序号	心理老师1	心理老师2	时间	带教医生	联系方式	说明
第一周			7.20（周一）上午	舒京平	13915040703	1、见习时间： 上午8:00-11:30 下午1:30-5:00  2、门诊地点：丽华北路157号德安医院一号楼三楼专家门诊。 病房地：一号楼六楼。  3、门诊见习直接到门诊。教学查房直接到病房。  4、病房联系人舒京平主任：13915040703。
			7.21（周二）上午	教学查房	13915040703	
			7.22（周三）上午	高婷叶	13775079729	
			7.23（周四）上午	李洪建	13815050326	
			7.23（周四）下午	黄承保	13961259875	
第二周			7.27（周一）上午	舒京平	13915040703	
			7.28（周二）上午	教学查房	13915040703	
			7.29（周三）上午	高婷叶	13775079729	
			7.30（周四）上午	李洪建	13815050326	
			7.30（周四）下午	黄承保	13961259875	
第三周			8.3（周一）上午	舒京平	13915040703	
			8.4（周二）上午	教学查房	13915040703	
			8.5（周三）上午	高婷叶	13775079729	
			8.6（周四）上午	李洪建	13815050326	
			8.6（周四）下午	黄承保	13961259875	
第四周			8.10（周一）上午	舒京平	13915040703	
			8.11（周二）上午	教学查房	13915040703	
			8.12（周三）上午	高婷叶	13775079729	
			8.13（周四）上午	李洪建	13815050326	
			8.13（周四）下午	黄承保	13961259875	
	全体		8.14（周五）下午	集中交流		

医教协同跟岗学习904医院安排表（2026年第四期——天宁区）						
序号	心理老师1	心理老师2	时间	带教医生	联系方式	说明
第一周			7.20（周一）上午	康麒	18015068717	1、见习时间： 上午8:00-11:30 下午1:30-5:00  2、门诊地点：和平北路55号904医院七号楼（心理危机干预中心）2楼门诊。病房地：急诊楼五楼。  3、门诊见习直接到门诊。教学查房直接到病房。  4、病房联系人戴立彬主任：13685201717。
			7.21（周二）上午	蔡占魁	13961478488	
			7.21（周二）下午	程祺	13584378730	
			7.22（周三）上午	教学查房	13685201717	
			7.23（周四）上午	戴立彬	13685201717	
第二周			7.27（周一）上午	康麒	18015068717	
			7.28（周二）上午	蔡占魁	13961478488	
			7.28（周二）下午	程祺	13584378730	
			7.29（周三）上午	教学查房	13685201717	
			7.30（周四）上午	戴立彬	13685201717	
第三周			8.3（周一）上午	康麒	18015068717	
			8.4（周二）上午	蔡占魁	13961478488	
			8.4（周二）下午	程祺	13584378730	
			8.5（周三）上午	教学查房	13685201717	
			8.6（周四）上午	戴立彬	13685201717	
第四周			8.10（周一）上午	康麒	18015068717	
			8.11（周二）上午	蔡占魁	13961478488	
			8.11（周二）下午	程祺	13584378730	
			8.12（周三）上午	教学查房	13685201717	
			8.13（周四）上午	戴立彬	13685201717	
	全体		8.14（周五）下午	集中交流		

“医教协同”跟岗见习时间人员安排表（钟楼区）

医教协同跟岗学习德安医院安排表（2026年第六期——钟楼区）						
序号	心理老师1	心理老师2	时间	带教医生	联系方式	说明
第一周			10.19（周一）上午	舒京平	13915040703	1、见习时间： 上午8:00-11:30 下午1:30-5:00  2、门诊地点：丽华北路157号德安医院一号楼三楼专家门诊。  3、门诊见习直接到门诊。教学查房直接到病房。  4、病房联系人舒京平主任：13915040703。
			10.20（周二）上午	教学查房	13915040703	
			10.21（周三）上午	高婷叶	13775079729	
			10.22（周四）上午	李洪建	13815050326	
			10.22（周四）下午	黄承保	13961259875	
第二周			10.26（周一）上午	舒京平	13915040703	
			10.27（周二）上午	教学查房	13915040703	
			10.28（周三）上午	高婷叶	13775079729	
			10.29（周四）上午	李洪建	13815050326	
			10.29（周四）下午	黄承保	13961259875	
第三周			11.2（周一）上午	舒京平	13915040703	
			11.3（周二）上午	教学查房	13915040703	
			11.4（周三）上午	高婷叶	13775079729	
			11.5（周四）上午	李洪建	13815050326	
			11.5（周四）下午	黄承保	13961259875	
第四周			11.9（周一）上午	舒京平	13915040703	
			11.10（周二）上午	教学查房	13915040703	
			11.11（周三）上午	高婷叶	13775079729	
			11.12（周四）上午	李洪建	13815050326	
			11.12（周四）下午	黄承保	13961259875	
	全体		11.13（周五）下午	集中交流		

医教协同跟岗学习904医院安排表（2026年第六期——钟楼区）						
序号	心理老师1	心理老师2	时间	带教医生	联系方式	说明
第一周			10.19（周一）上午	康麒	18015068717	1、见习时间： 上午8:00-11:30 下午1:30-5:00  2、门诊地点：和平北路55号904医院七号楼（心理危机干预中心）2楼门诊。 病房地點：急诊楼五楼。  3、门诊见习直接到门诊。教学查房直接到病房。  4、病房联系人戴立彬主任：13685201717。
			10.20（周二）上午	蔡占魁	13961478488	
			10.20（周二）下午	程祺	13584378730	
			10.21（周三）上午	教学查房	13685201717	
			10.22（周四）上午	戴立彬	13685201717	
第二周			10.26（周一）上午	康麒	18015068717	
			10.27（周二）上午	蔡占魁	13961478488	
			10.27（周二）下午	程祺	13584378730	
			10.28（周三）上午	教学查房	13685201717	
			10.29（周四）上午	戴立彬	13685201717	
第三周			11.2（周一）上午	康麒	18015068717	
			11.3（周二）上午	蔡占魁	13961478488	
			11.3（周二）下午	程祺	13584378730	
			11.4（周三）上午	教学查房	13685201717	
			11.5（周四）上午	戴立彬	13685201717	
第四周			11.9（周一）上午	康麒	18015068717	
			11.10（周二）上午	蔡占魁	13961478488	
			11.10（周二）下午	程祺	13584378730	
			11.11（周三）上午	教学查房	13685201717	
			11.12（周四）上午	戴立彬	13685201717	
	全体		11.13（周五）下午	集中交流		

“医教协同”跟岗见习时间人员安排表（经开区）

医教协同跟岗学习德安医院安排表（2026年第七期——经开区）						
序号	心理老师1	心理老师2	时间	带教医生	联系方式	说明
第一周			11.16（周一）上午	舒京平	13915040703	1、见习时间： 上午8:00-11:30 下午1:30-5:00  2、门诊地点：丽华北路157号德安医院一号楼三楼专家门诊。 病房地點：一号楼六楼。  3、门诊见习直接到门诊。教学查房直接到病房。  4、病房联系人舒京平主任：13915040703。
			11.17（周二）上午	教学查房	13915040703	
			11.18（周三）上午	高婷叶	13775079729	
			11.19（周四）上午	李洪建	13815050326	
			11.19（周四）下午	黄承保	13961259875	
第二周			11.23（周一）上午	舒京平	13915040703	
			11.24（周二）上午	教学查房	13915040703	
			11.25（周三）上午	高婷叶	13775079729	
			11.26（周四）上午	李洪建	13815050326	
			11.26（周四）下午	黄承保	13961259875	
第三周			11.30（周一）上午	舒京平	13915040703	
			12.1（周二）上午	教学查房	13915040703	
			12.2（周三）上午	高婷叶	13775079729	
			12.3（周四）上午	李洪建	13815050326	
			12.3（周四）下午	黄承保	13961259875	
第四周			12.7（周一）上午	舒京平	13915040703	
			12.8（周二）上午	教学查房	13915040703	
			12.9（周三）上午	高婷叶	13775079729	
			12.10（周四）上午	李洪建	13815050326	
			12.10（周四）下午	黄承保	13961259875	
	全体		12.11（周五）下午	集中交流		

医教协同跟岗学习904医院安排表（2026年第七期——经开区）						
序号	心理老师1	心理老师2	时间	带教医生	联系方式	说明
第一周			11.16（周一）上午	康麒	18015068717	1、见习时间： 上午8:00-11:30 下午1:30-5:00  2、门诊地点：和平北路55号904医院七号楼（心理危机干预中心）2楼门诊。病房地點：急诊楼五楼。  3、门诊见习直接到门诊。教学查房直接到病房。  4、病房联系人戴立彬主任：13685201717。
			11.17（周二）上午	蔡占魁	13961478488	
			11.17（周二）下午	程祺	13584378730	
			11.18（周三）上午	教学查房	13685201717	
			11.19（周四）上午	戴立彬	13685201717	
第二周			11.23（周一）上午	康麒	18015068717	
			11.24（周二）上午	蔡占魁	13961478488	
			11.24（周二）下午	程祺	13584378730	
			11.25（周三）上午	教学查房	13685201717	
			11.26（周四）上午	戴立彬	13685201717	
第三周			11.30（周一）上午	康麒	18015068717	
			12.1（周二）上午	蔡占魁	13961478488	
			12.1（周二）下午	程祺	13584378730	
			12.2（周三）上午	教学查房	13685201717	
			12.3（周四）上午	戴立彬	13685201717	
第四周			12.7（周一）上午	康麒	18015068717	
			12.8（周二）上午	蔡占魁	13961478488	
			12.8（周二）下午	程祺	13584378730	
			12.9（周三）上午	教学查房	13685201717	
			12.10（周四）上午	戴立彬	13685201717	
	全体		12.11（周五）下午	集中交流		



“医教协同”跟岗见习时间人员安排表（局属学校）

医教协同跟岗学习德安医院安排表（2026年第八期——局属）						
序号	心理老师1	心理老师2	时间	带教医生	联系方式	说明
第一周			12.14（周一）上午	舒京平	13915040703	1、见习时间： 上午8:00-11:30 下午1:30-5:00  2、门诊地点：丽华北路157号德安医院 一号楼三楼专家门诊  3、门诊见习直接到 门诊。教学查房直接 到病房。  4、病房联系人舒京 平主任： 13915040703。
			12.15（周二）上午	教学查房	13915040703	
			12.16（周三）上午	高婷叶	13775079729	
			12.17（周四）上午	李洪建	13815050326	
			12.17（周四）下午	黄承保	13961259875	
第二周			12.21（周一）上午	舒京平	13915040703	
			12.22（周二）上午	教学查房	13915040703	
			12.23（周三）上午	高婷叶	13775079729	
			12.24（周四）上午	李洪建	13815050326	
			12.25（周四）下午	黄承保	13961259875	
第三周			1.4（周一）上午	舒京平	13915040703	
			1.5（周二）上午	教学查房	13915040703	
			1.6（周三）上午	高婷叶	13775079729	
			1.7（周四）上午	李洪建	13815050326	
			1.7（周四）下午	黄承保	13961259875	
第四周			1.11（周一）上午	舒京平	13915040703	
			1.12（周二）上午	教学查房	13915040703	
			1.13（周三）上午	高婷叶	13775079729	
			1.14（周四）上午	李洪建	13815050326	
			1.14（周四）下午	黄承保	13961259875	
	全体		1.15（周五）下午	集中交流		

医教协同跟岗学习904医院安排表（2026年第八期——局属）						
序号	心理老师1	心理老师2	时间	带教医生	联系方式	说明
第一周			12.14（周一）上午	康麒	18015068717	1、见习时间： 上午8:00-11:30 下午1:30-5:00  2、门诊地点：和平北路55号904医院七 号楼（心理危机干预 中心）2楼门诊。 病房地點：急诊楼五 楼。  3、门诊见习直接到 门诊。教学查房直接 到病房。  4、病房联系人戴立 彬主任： 13685201717。
			12.15（周二）上午	蔡占魁	13961478488	
			12.15（周二）下午	程祺	13584378730	
			12.16（周三）上午	教学查房	13685201717	
			12.17（周四）上午	戴立彬	13685201717	
第二周			12.21（周一）上午	康麒	18015068717	
			12.22（周二）上午	蔡占魁	13961478488	
			12.22（周二）下午	程祺	13584378730	
			12.23（周三）上午	教学查房	13685201717	
			12.24（周四）上午	戴立彬	13685201717	
第三周			1.4（周一）上午	康麒	18015068717	
			1.5（周二）上午	蔡占魁	13961478488	
			1.5（周二）下午	程祺	13584378730	
			1.6（周三）上午	教学查房	13685201717	
			1.7（周四）上午	戴立彬	13685201717	
第四周			1.11（周一）上午	康麒	18015068717	
			1.12（周二）上午	蔡占魁	13961478488	
			1.12（周二）下午	程祺	13584378730	
			1.13（周三）上午	教学查房	13685201717	
			1.14（周四）上午	戴立彬	13685201717	
	全体		1.15（周五）下午	集中交流		

附件 5

## 常州市未成年人成长指导站“生命教育月” 公益服务项目站校结对需求意向表

学校名称		联系人		联系方式	
意向指导站				服务对象	
学校基本情况					
需求课程内容					
所在单位意见	(单位盖章)  年 月 日				
市未成年人成长 指导中心意见	(单位盖章)  年 月 日				



## 第二届常州市未成年人成长指导站研究方向及服务主题

序号	成长指导站名称	主持人姓名	单位	研究学段	研究方向	可提供公益服务主题（供参考）
1	程祺博士“青苹果”心理健康指导站	程祺	联勤保障部队第九〇四医院	小学、中学	基于微表情和行为轨迹分析的青少年抑郁快速筛查技术研究	科学应对压力（教师） 倾听青春心声，共筑心理韧性（初中学生）
2	方翰青家庭心理教育指导站	方翰青	江苏理工学院	全学段	家庭心理教育理论与实践研究	做积极家庭心理教育的“行动派” （初中、小学学生 家长） 赋能成长型家庭：用积极心理学构建青春期亲子同盟 （初中学生 家长）
3	奉英追光者家庭教育指导站	奉英	常州市市北实验初级中学	中小学 （初中为主）	家校共育提升学生社会与情感能力的路径与方法研究	积极倾听，深度生命对话（初中教师，家长，学生） 学习名人家风家训，树立家庭核心价值观 （初中教师，家长，学生）
4	高婷叶知行合一心理健康成长指导站	高婷叶	常州市德安医院	全学段	认知行为治疗在学生心理问题的干预	校园心理危机的危与位与为（全体老师） 相信相信的力量：培养孩子的自信心（初高中家长）
5	刘礼艳“抗逆力童行”家校共育成长指导站	刘礼艳	江苏理工学院	全学段	超越逆境：家校共育提升儿童抗逆力	帮助孩子构建抗逆力的家长指南（小学、初中学生家长） 提升青少年抗逆力的心理之旅（初中生）
6	刘婷“心成长”中小学心理健康教育指导站	刘婷	常州市新北区泰山小学	中小学	表达性艺术心理辅导对中小学学生孤独感的干预研究	好习惯第一步：注意力（一二年级家长） 父母是孩子最好的心理老师（小学生、初中生家长）
7	刘志玲自然与艺术营地教育课程实施成长指导站	刘志玲	常州市未成年人成长指导中心	幼儿、中小学	自然教育与艺术疗愈课程的研究与实施	绘画疗愈——我的情绪有归处（小学生、初中生） 音乐疗愈——听见万物的声音（小学生、初中生）
8	任艳玲学习能力提升家庭教育指导站	任艳玲	常州市第一人民医院	全学段	提升儿童青少年学习能力的系统家庭治疗研究	五感知美好，当下皆温柔（小学中高年级） 我和春天有个约会（教师） 系统式家庭视角下，提高生命意义感（初中、高中生）

9	沈惠娟“童心树”心理健康指导站	沈惠娟	常州市儿童医院	全学段	医教结合对学习困难儿童心理健康支持与促进的研究	家庭注意力训练，让学习更专注（小学生及家长） 家庭情绪管理（各学段学生及家长）
10	孙静“童之源”家庭教育成长指导站	孙静	常州市中吴实验学校 （常州市特殊教育指导中心）	幼儿与中小学	特需儿童家庭教育支持的实践研究	鼓圈减压润心，聚力共促成长——艺术疗愈 （各学段教师，学生，家长） 小学生心理健康识别与正向引导（小学教师，家长）
11	王苏弘情绪训练成长指导站	王苏弘	常州市第一人民医院	全学段	青少年情绪管理的辩证行为治疗路径	团辅：“社交小达人”（小学中高年级、初中生）
12	徐青家庭劳动教育指导站	徐青	常州市青少年活动中心	全学段	“双减”背景下家校协同开展劳动教育的实践研究	直面冲突 防范欺凌（小学生、初中生） 手作花开 治愈时光（中小學生）
13	徐云波“同心圆”家庭教育成长指导站	徐云波	常州市钟楼区新闻街道中心幼儿园	幼儿教育	聚焦“1234”，共绘家庭教育“同心圆”	看见“特殊需要”背后的生命呼唤（教师） 自然疗愈：寻找身边的“小确幸”（亲子） “绘”说生命：亲子共读中的生命启蒙（亲子）
14	袁鹏飞“父母成长”家校共育指导站	袁鹏飞	常州市教科院附属初级中学	全学段 （初中为主）	基于“父母成长”的校家社协同育人实践	学生问题行为的产生、应对及干预（家长） 如何鼓励、批评孩子（家长） 青少年沟通方式和技术（家长）
15	张良家庭心理建设指导站	张良	常州市人民路小学	全学段	基于《新家庭日常生活规范》建设的心理服务协同模式	培养抗挫能力，塑造坚毅品格（中小學生） 增强父母沟通力，培养孩子抗挫力（小学生家长）
16	张长英“智慧父母”家庭教育指导站	张长英	江苏理工学院	全学段	积极心理学视域下家庭教育课程设计与实施	读懂青春期 做智慧父母（小学高年级、中学生家长） 放下架子 点亮担当——让孩子成为拥有责任心的“小主人”（小学生家长） 压力解码 幸福赋能（教师、父母）
17	周燕“学习心理辅导研究”指导站	周燕	江苏省前黄高级中学	中小学	学习心理辅导研究	中/高考心理赋能（初三/高三考生或家长） 青春期学生的心理教育策略（初高中教师）

18	朱珏中小学生心理成长支持 指导站	朱压	常州市戚墅堰高级 中学	中小学	中小学生心理创伤的不同反应模 式与辅导策略研究	心动力 向未来——毕业班（或家庭）的心理助力 （毕业年级学生或家长） 看见成长的力量——积极心理学在班级管理/家庭教育 中的应用 （教师/家长）
19	朱元琛“幸福家庭教练课程设 计与开发”指导站	朱元琛	常州市未成年人成 长指导中心	全学段	课程设计与开发	当我真的有爱时——亲子悦享之旅 （小学、初中家长） 青春期焦虑的家庭觉察与化解 （小学、初中家长）

排名不分先后，按姓名拼音首字母排序。

附件6-1

## 家庭微短剧剧本征集汇总表

[illegible]

备注：“学生姓名”与“学生班级”为选填内容，如果作者身份是学生家长，需要填写；如身份是教师，不用填写

附件6-2

家风家教故事征集汇总表

序号	区域	学段	学校全称	故事名称（不要加《》）	作者姓名	作者身份	学生姓名	班级	联系方式
示例	金坛区	小学	*****	*****	***	学生家长	***	五（1）班	

附件6-3

主题班会设计方案推荐汇总表

序号	区域	学段	学校全称	班会方案名称 ( 不加 《》 )	作者姓名	联系方式

附件6-4

校家社共育特色案例推荐汇总表

序号	区域	学段	学校全称	案例名称（不要加《》）	作者姓名	联系方式